

Aandachtspunten voor de arts

Voorbeeld Nicolas

Wanneer Nicolas naar een arts gaat -zeker als het een eerste ontmoeting is- neemt hij een lijst met aandachtspunten mee om misverstanden en communicatieproblemen te vermijden.

Over mezelf

- Ik voel pijn veel minder dan andere mensen.
- Ik vind het moeilijk om aan te geven wat ik lichamelijk voel.
- Ik heb een weinig gevarieerd dieet.
- Ik verwerk informatie traag.
- Ik word angstig of blokkeer als er onverwacht dingen gebeuren.
- Ik wantrouw medicijnen die ik nog niet genomen heb, ook al gaat het om een 'onschuldig' en 'veelgebruikt' medicijn.

Tips voor de arts

- Zeg vooraf wat je gaat doen.
- Zeg vooraf waar je me zult aanraken.
- Stel korte vragen en geef me voldoende tijd om te antwoorden.
- Geef niet teveel informatie tegelijk.
- Respecteer mijn eetgewoonten.
- Schrijf de belangrijkste aandachtspunten voor de behandeling op papier.
- Indien je een medicijn voorschrijft dat ik nog niet genomen heb, geef me volgende informatie:
 - argumenteer waarom ik het best inneem
 - overloop welke positieve resultaten ik mag verwachten
 - overloop de mogelijke bijwerkingen en hoe vaak deze voorkomen