

Onderzoek arts van de FOD

Tegemoetkomingen voor volwassenen

1. Voorbereiden

- Voor je begint met de voorbereiding, is het goed om even stil te staan bij de volgende vragen:
 - Ben jezelf of is de persoon voor wie je het onderzoek voorbereidt (of die je gaat vergezellen) voldoende op de hoogte van de doelstellingen en de aard van de tegemoetkoming? Een gesprek met een ondersteuner die vertrouwt kan helpen.
 - Heb je mensen die je kunnen bijstaan bij de verwerking van de stress voor – en achteraf? Vooral voor kwetsbare mensen met autisme kan het onderzoek zelf heel wat teweegbrengen, ook al merk je dit niet meteen.
- Alvorens een aanvraag in te dienen, kan je online een **screening** invullen. Aan de hand van een korte en anonieme vragenlijst kom je te weten waar je misschien recht op hebt. Zo vermijd je dat je een aanvraag opstart die sowieso leidt tot een negatieve beslissing.
- Verzamel alle **vroegere verslagen**. Het kan wenselijk zijn om alle nodige documenten te verzamelen alvorens je aanvraag in te dienen.
- **Laat aan de arts** (huisarts, neuroloog, psychiater, ...) **weten dat je een aanvraag wilt indienen**. De arts zal online formulieren moeten invullen die hij/zij automatisch na je aanvraag krijgt toegestuurd. Verzeker je ervan dat de arts de nodige tijd heeft en over de nodige informatie beschikt.
- **Via MyHandicap dien je een aanvraag in** voor de evaluatie van de handicap. Deze online procedure is vrij ingewikkeld, laat je daarom **best bijstaan** door een Dienst maatschappelijk werk van de mutualiteit , OCMW of Sociaal Huis.
- **Voor het onderzoek naar de zelfredzaamheid is een grondige voorbereiding aangewezen.**
 - Je kan je voorbereiden met behulp van de **'Atlas'**. Met dit instrument kan je gedetailleerde informatie thematisch en overzichtelijk verzamelen en bundelen.
 - Vul **'Checklist praktische vaardigheden'** in. Zo krijg je een overzicht wat je zelfstandig kan en waarvoor ondersteuning nodig is.
- Men beoordeelt deze **6 domeinen**:
 - je verplaatsen
 - eten bereiden en opeten
 - je verzorgen en aankleden
 - je woning onderhouden en huishoudelijke activiteiten doen
 - gevaar inschatten en vermijden

- contacten onderhouden met andere personen

Per criterium kan je maximum 3 punten krijgen:

- 0 punten = geen moeilijkheden
- 1 punt = weinig moeilijkheden
- 2 punten = grote moeilijkheden
- 3 punten = onmogelijk zonder hulp van anderen

- Betrek bij je voorbereidingen eventueel mensen die jou goed kennen.
- Via [deze link](#) vind je een **Simulatietool om je zelfredzaamheid in te schatten**, dit is de mogelijkheid om dagelijkse activiteiten uit te voeren, zoals je verplaatsen, je verzorgen, je huishouden doen, ... Opgelet met de simulatie krijg je geen definitief resultaat want het zijn de artsen van de FOD die de eindbeslissing nemen.
- Je kan op voorhand de vragenlijst van het FOD bekijken: [klik hier](#)
- Je kan **hulp en advies** vragen bij onder meer, [Kando](#), [Dito vzw](#), [Diensten Maatschappelijk werk van de ziekenfondsen](#).

2. Wat breng je mee?

- De oproepingsbrief.
- Je identiteitskaart.
- Op de uitnodiging staat vermeld welke bijkomende verslagen je eventueel dient mee te brengen.
- Alle voorbereidingen die je hebt gemaakt voor het zelfredzaamheidonderzoek. Niet om af te geven, maar als geheugensteun tijdens het gesprek met de arts.

3. Het onderzoek

Het onderzoek gaat door in een **Centrum voor medische expertise in je provincie**. De naam van de onderzoekende arts en het adres staan in de oproepingsbrief vermeld.

Als je door je handicap niet kan verplaatsen dan kan je **thuis onderzocht** worden. Je hebt hier wel een medisch attest voor nodig dat je naar het centrum voor medische expertise opstuurt.

Het **verloop van het onderzoek** kan verschillen. Volgende elementen komen doorgaans aan bod:

- De arts gaat na of de gegevens (vorige ziektes, operaties, ...) nog steeds kloppen.
- De arts vraagt eventueel of je medicatie neemt.

- Eventueel is er een kort medisch onderzoek. De arts kan bijvoorbeeld vragen te bewegen (staan, zitten, liggen, diverse motoriek). Er wordt geen bloed afgenomen en 'speciale' onderzoeken worden niet gedaan.
- De arts stelt vragen over je eventuele vroegere of huidige werk. Het is belangrijk om een realistisch beeld te geven over de mate van ondersteuning bij werk (via evaluatieverslagen, via GTB of GOB) of dit voor te bereiden met de persoon die je begeleidt. Zorg dat alles op papier staat. Dit geldt niet voor vrijwilligerswerk.
- De arts stelt vragen om de beperkingen van zelfredzaamheid in te schatten. Verschillende thema's zouden aan bod moeten komen:
 - Zich verplaatsen (*bijvoorbeeld Ben je met de bus gekomen ? Heeft je moeder of vader je gevoerd ?*).
 - Boodschappen doen. Maaltijden bereiden en eten. (*bijvoorbeeld Kook/eet je graag? Wat maak je zoal klaar?*)
 - Persoonlijke hygiëne: wassen en aankleden. (*bijvoorbeeld Hoe lang heb je vanmorgen erover gedaan om gekleed te raken?*)
 - De woning onderhouden (*bijvoorbeeld Ik zie dat je alleen woont, zou je zeggen dat het daar netjes is of heb je iemand nodig om dit te doen?*)
 - Welke mate je hulp nodig hebt (overdag en nacht).
 - Communicatie en sociaal contacten maken en onderhouden.

4. Nog enkele tips

- **Neem iemand mee naar het onderzoek.** De persoon kan je begeleiden tijdens het onderzoek. Dit is toegestaan, al kan de arts vragen dat jij alleen binnen blijft. Je mag erop staan dat de persoon bij je blijft. De arts zal wel verlangen dat jij zelf de vragen beantwoordt. Je begeleider kan je vooral ook na het onderzoek opvangen (frustraties bespreken, helpen om zaken te herinneren, ...)
- **Begin tijdig met je voorbereidingen.**
- Maak een **kopij van alle voorbereidingen** die je meeneemt naar het onderzoek. Bewaar deze zorgvuldig.
- **Beantwoordt de vragen van de arts zo gedetailleerd mogelijk.** Antwoord dus niet te vlug dat je iets kan zonder belangrijke bijkomende informatie te geven: de hulp die nodig is (hulp van anderen, hulpmiddelen, ...) of de omstandigheden die een belangrijke invloed hebben zodat het niet altijd lukt. Een voorbeeld:
 - Je kan de bus nemen. Hiervoor moet iemand je helpen om een plan te maken met de uren, de route, stopplaatsen enz. Onvoorziene wijzigingen of vertragingen vormen een probleem. Je hebt steeds iemand nodig die telefonisch stand-by is bij onverwachte omstandigheden omdat je vreemde mensen niet kan aanspreken.

5. Na het onderzoek

- **Via Handiweb** kan je volgende online nagaan:
 - wat men al heeft toegekend
 - voor welke maatregelen je nog in aanmerking kan komen
 - hoe ver het met je aanvraag staat
 - wat je nog kan doen om je aanvraag vooruit te helpen
 - aan welke voorwaarden je moet voldoen
- De arts zelf doet geen uitspraak over het al dan niet toekennen van de financiële tegemoetkoming of van bepaalde sociale en fiscale maatregelen. De punten die de arts toekent zijn een onderdeel van het dossier. Het volledige dossier wordt nog bestudeerd en men bekijkt ook nog de administratieve voorwaarden.
- Je krijgt het resultaat thuis toegestuurd. Indien je aan de voorwaarden voldoet ontvang je een **attest**. Bewaar dit goed.
- De arts beslist over de **geldigheidsduur van het attest** (bepaalde duur of onbepaalde duur). Dit staat vermeld op het attest.
- Als je met het attest 'erkenning handicap' een aanvraag indient voor een tegemoetkoming dan volgt nog een **administratief onderzoek** zoals ondermeer je inkomen en gezinssituatie nagaan.
- Wil je je **dossier consulteren of een kopie ontvangen** ? Neem dan contact via het [online webformulier](#) of bel het nummer **0800 987 99** (van maandag t.e.m. vrijdag, van 8u30 tot 12u).
- Hulp nodig? Om je dossier te consulteren kan je schriftelijk een vertrouwenspersoon aanduiden die je zal bijstaan of zal vervangen. Het kan gaan om een naaste, een vriend, je behandelende arts,... Deze persoon kan je helpen bij de consultatie van het dossier, maar het FOD mag hem niet rechtstreeks een kopie van je dossier bezorgen. Je kan dit natuurlijk wel zelf doen. Een kopie kan enkel verzonden worden naar de persoon met een handicap of zijn bewindvoerder.
- **Ben je niet akkoord met de beslissing?** Je kan onder bepaalde voorwaarden je dossier laten heropenen. Dit betekent dat het FOD zal nagaan of er een nieuwe beslissing kan genomen worden. Je moet de heropening aanvragen binnen de 3 maanden na de administratieve beslissing. Hoe de heropening gebeurt, hangt af van de situatie. Contacteer het FOD om je aanvraag te heropenen.

Als het FOD beslist om je aanvraag niet te laten heropenen, heb je enkel nog de mogelijkheid om de beslissing aan te vechten voor de arbeidsrechtbank. Normaal gezien weet je tijdig of je dossier zal heropend worden, zodat je nog voldoende tijd hebt om eventueel naar de rechtbank te stappen.