

Onderstaande persoonlijke vragen kan je stellen aan iemand met wie je een relatie wilt opbouwen.

1. Met wie zou je graag eens tafelen?
2. Zou je beroemd willen zijn? In welke mate?
3. Bereid je een telefoongesprek soms voor? Waarom?
4. Hoe ziet je perfecte dag eruit?
5. Wanneer heb je voor het laatst gezongen in je eentje? Of voor iemand anders?
6. Stel: je wordt negentig en mag kiezen om de 60 laatste jaren van je leven door te brengen met het lichaam of het verstand van een 30-jarige. Wat zou je kiezen?
7. Heb je een bepaald voor gevoel over hoe je zal sterven?
8. Waar ben je het meest dankbaar voor in het leven?
9. Zou je iets veranderen aan de manier waarop je bent opgevoed?
10. Als je morgen wakker kan worden met een bijzondere gave, welke gave zou je dan willen?
11. Stel: je hebt een kristallen bal. Wat zou je willen weten over je toekomst?
12. Waarvan droom je al lang? Waarom heb je het nog niet gedaan?
13. Wat is het mooiste dat je ooit hebt bereikt?
14. Waar hecht je het meeste belang aan in een vriendschap?
15. Welke herinnering koester je het meest?
16. Wat is je ergste herinnering?
17. Wat betekent vriendschap voor jou?
18. Vertel eerlijk aan je gesprekspartner waarom je hem/haar graag hebt. Zeg dingen die je niet zou zeggen aan iemand die je pas hebt ontmoet.
19. Vertel waarom je je gesprekspartner nu al graag hebt.
20. Wat is te serieus om grapjes over te maken?
21. Stel: je huis vliegt in brand. Je kan je dierbaren en dieren redden, maar welk item zou je meenemen? Waarom?

Deze persoonlijke vragen vergen openheid. Als jij en je gesprekspartner jullie open opstellen, ontstaat een wisselwerking en die creëert verbondenheid. Zijn de beide personen niet emotioneel op elkaar afgestemd, dan zullen deze vragen niet werken. De ander kan dan het gevoel hebben dat je te dicht komt.

Het is niet de bedoeling dat je deze vragen uit het hoofd leert of letterlijk overneemt, maar ze vormen een leidraad en inspiratie om een gesprek te openen.